

NEW ERA ENGLISH
FOR CAREERS
新时代职业英语专业篇

体育英语

词汇手册

总主编：鲁昕 副总主编：闫国华 主编：许家金

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

NEW ERA ENGLISH
FOR CAREERS

新时代职业英语专业篇

体育英语

词汇手册

总主编：鲁 听

副总主编：闫国华

主编：许家金

编 者：董 通 李佳蕾 刘朝霞
许晨琛 赵 冲 邹文鑫

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

体育英语词汇手册 / 许家金主编 ; 董通等编. -- 北京 : 外语教学与研究出版社, 2021.11

(新时代职业英语 / 鲁昕总主编. 专业篇. 教育与体育大类)

ISBN 978-7-5213-3219-3

I. ①体… II. ①许… ②董… III. ①体育—英语—词汇—高等职业教育—教材 IV. ①G8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2021) 第 248316 号

出版人 王 芳

项目负责 李淑静 史丽娜

责任编辑 卫 昕

责任校对 史丽娜

助理编辑 闫 晗

装帧设计 孙莉明

出版发行 外语教学与研究出版社

社 址 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址 <http://www.fltrp.com>

印 刷 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 9.5

版 次 2022 年 1 月第 1 版 2022 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5213-3219-3

定 价 39.80 元 (含“U 词”APP)

职业教育出版分社:

地 址: 北京市西三环北路 19 号 外研社大厦 职业教育出版分社 (100089)

咨询电话: 010-88819475

传 真: 010-88819475

网 址: <http://vep.fltrp.com>

电子信箱: vep@fltrp.com

购书电话: 010-88819928/9929/9930 (邮购部)

购书传真: 010-88819428 (邮购部)

购书咨询: (010) 88819926 电子邮箱: club@fltrp.com

外研书店: <https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: banquan@fltrp.com

物料号: 332190001



记载人类文明

沟通世界文化

www.fltrp.com

前 言

编写依据

近年来，党中央、国务院高度重视职业教育，陆续出台了《国家职业教育改革实施方案》《加快推进教育现代化实施方案（2018—2022）》《中国教育现代化 2035》等一系列政策文件，明确了职业教育“牢固树立新发展理念，服务建设现代化经济体系和实现更高质量更充分就业需要，对接科技发展趋势和市场需求，以促进就业和适应产业发展需求为导向，着力培养高素质劳动者和技术技能人才”的总体目标，提出要促进产教融合和校企“双元”育人机制，狠抓“教师、教材、教法”改革，打一场职业教育提质升级攻坚战；要适应“互联网+职业教育”发展需求，运用现代信息技术改进教学方式方法；要“推进高等职业教育高质量发展”，把发展高等职业教育作为优化高等教育结构和培养大国工匠、能工巧匠的重要方式。

在全球化进程不断加速、中国在全球产业链中的地位日益突出的今天，经济社会对高素质技术技能人才的诸多需求中，英语沟通能力是重要的构成部分。英语教材在高素质技术技能人才培养中的地位更加重要。《教育部关于职业院校专业人才培养方案制订与实施工作的指导意见》也强调了英语的重要性，明确规定职业院校要开足开齐包括英语在内的公共基础课程。

在这种历史背景下，教育部原副部长、中国职业技术教育学会会长鲁昕教授提议，外研社发挥优势，根据高等职业教育的人才培养目标，参考高职各个专业的人才培养方案，结合教育部最新颁布的高等职业教育 19 个专业大类，基于经济社会对高素质人才英语的实际需求，组织开发“新时代职业英语”系列教材，以满足新时期

高职英语教学的需求。

“新时代职业英语”系列教材由鲁昕教授总体策划并参与编写、修改。鲁昕教授指出，高等职业教育英语教材，要应国家之需，担发展之责，解院校之急。教材设计要大胆创新，突破单一的英语语言培养目标的条框限制；锐意探索，巧妙设计“语言、理实和育人”三个维度的目标；精益求精，选取“语言素材精、信息密度大、主题立意高”的教学内容，构建职业教育英语教材的大格局。

教材理念

“新时代职业英语”系列教材秉承“以语言为基础，以理实为路径，以育人为目标”的理念，将语言知识和语言技能有机融合，构建教材之基；将专业理论与使用说明对比呈现，构架教学之径；将文化自信与工匠精神继承发扬，构筑教育之魂。

坚持育人为本，落实立德树人根本任务

充分发挥英语课程育人的功能，在话题、选材、语言等各个层次上严格把关，将专业精神、职业精神和工匠精神有机融入教材，确保立德树人教育细致化、过程化，让学生在发展英语语言能力的过程中，更好地培育和践行社会主义核心价值观。

坚持职教特色，突出质量为先

遵循技术技能人才成长规律，按照各个专业大类对应的职业岗位对英语的实际需求进行编写，体现英语学科的特点，突出职业教育特色，确保教材的职业性、实用性、适用性。

坚持产教融合，校企“双元”开发

系列教材的编写团队由英语和相关专业的专家、教学科研人员、一线教师、行业企业技术人员和能工巧匠等构成，确保教材语言

准确，内容紧跟产业发展趋势和人才培养需求。

充分利用现代信息技术，创新教材形式

“新时代职业英语”充分利用各种信息技术手段提升学生的学习效率和教师的教学效果。系列教材配有数字课程和配套的词汇学习 APP，将信息技术和英语教学充分融合。

教材体系

“新时代职业英语”系列教材包括通用篇和专业篇两大部分。

通用篇

通用篇包括高职专科和高职本科两个学段，每个学段含两个分册，每个分册含学生用书、评估手册和教师用书。学生用书配有 iTest 试题库、U 校园数字课程和外研随身学职教版 APP 等配套数字资源。通用篇可作为高职公共英语基础课教材使用。

专业篇

专业篇分为“1+19”大类，其中，“1”是指作为通识课教材的《人工智能英语》，“19”是指高职 19 个专业大类的专业英语。“1+19”的每个类别都包括学习手册、词汇手册和使用手册。学习手册配有外研随身学职教版 APP，词汇手册配有“U 词”APP。专业篇可作为高职专业英语课教材使用。

1. 学习手册

由于各个专业的人才培养方案以及对应的典型工作岗位对英语的实际需求不尽相同，每个专业大类行业英语的编写模式各有特点。现代服务业，如酒店、旅游、物流等产业，以该行业的工作过程、典型工作环节和场景为参照来组织内容，根据主要工作任务所需的英语知识和技能设计英语学习任务，培养学生用英语处理相关业务

的能力。先进制造业，如电子信息、交通运输等专业大类，主要以专业文本、产品说明书的阅读为主，侧重培养学生的专业英语阅读能力。

2. 词汇手册

专业词汇是专业英语教学的难点。我们为每个专业大类的专业英语都配备了词汇手册。词汇手册的编写采用基于语料库的方法，筛选出该行业最常用的 365 个词，并提供该词最常见的搭配和使用场景。词汇手册采用每日一词的形式编排。

3. “U 词” APP

词汇手册配有词汇学习 APP，具有词汇学习、复习以及中英文词典查询的功能，将信息技术应用和英语教学相结合，便于学生随时学习。

4. 使用手册

使用手册为教师提供丰富的教学参考，包括参考答案、课文译文、音频脚本、补充资源、教学建议、教学步骤、拓展活动等，切实帮助教师提高教学的效率和效果。

编写团队

鲁昕教授担任“新时代职业英语”系列教材的总主编和总策划，指导并参与审稿、编写、修改，直至审订出版；北京外国语大学闫国华教授担任副总主编。该系列教材由北京外国语大学牵头，以中国职业外语教育发展研究中心成员为主要研发力量，同时汇聚了全国各地本科和高职院校的专家和教师，各行业企业也广泛参与，出谋划策。我们相信，凝聚多方经验与智慧的“新时代职业英语”系列教材必将为我国职业教育外语教学改革助力，为我国职业教育发展赋能。

编写说明

《体育英语词汇手册》是“新时代职业英语”系列教材专业篇中的词汇手册，可供高职专科或高职本科的体育类相关专业学生使用，旨在帮助学生积累体育专业词汇，培养学生用英语处理体育类相关工作的能力。本词汇手册收录的词汇涉及社会体育、休闲体育、运动训练、运动防护、体育保健与康复、健身指导与管理、体育运营与管理等场景和领域，可以满足体育相关专业从业人员工作过程中的基本英语词汇量需要，并为学生因职业发展进一步学习专业英语打好基础。

编写理念

学以致用是职业院校学生学习专业英语的第一要义。然而，要让静态词语变为活用语汇，绝非易事。《体育英语词汇手册》采用“四用原则”编写，即“真材实用，优选常用，单词连用，情境活用”，希望为学生提供选材地道、语境典型的优质语言材料。

内容构成

本词汇手册收录核心词 365 个，旨在帮助学生利用碎片化的时间每天学习一个词条。每个词条呈现的内容主要包括音标、词性、应用场景、中文释义、英文示例和中文译文，部分词条还提供背景知识、词语辨析等注释。除此之外，本手册还有部分奥运会项目、常见运动损伤、音标表、总词表共四个附录。

· 词条遴选

《体育英语词汇手册》中提供的词条、短语、例句等均甄选自体育专业相关英语语料库。所有词条的选定采用统计方法，按常用

程度高低排序，并以星号（★）表示频度：五星词（★★★★★）为极高频词，四星词（★★★★）为高频词，三星词（★★★）为普通高频词。全书共收录核心词 365 个，其中，五星词 100 个，四星词 100 个，三星词 165 个。

· 词条分类

本词汇手册的词条按照常用场景类型进行分类，并用图标加以标识。例如： 代表通用场景， 代表社会体育/休闲体育， 代表运动训练， 代表运动防护， 代表体育保健与康复， 代表健身指导与管理， 代表体育运营与管理， 代表电子竞技运动与管理， 代表高尔夫球运动与管理。通过标记词汇运用的场景，建立联想，帮助学生更好地理解和记忆。

· 示例呈现

词语用法示例采用短语和句子两种形式。单词词义往往难以独立确定，将其放在短语、句子等真实的体育语境中，意义可以更加完整和明晰地呈现。

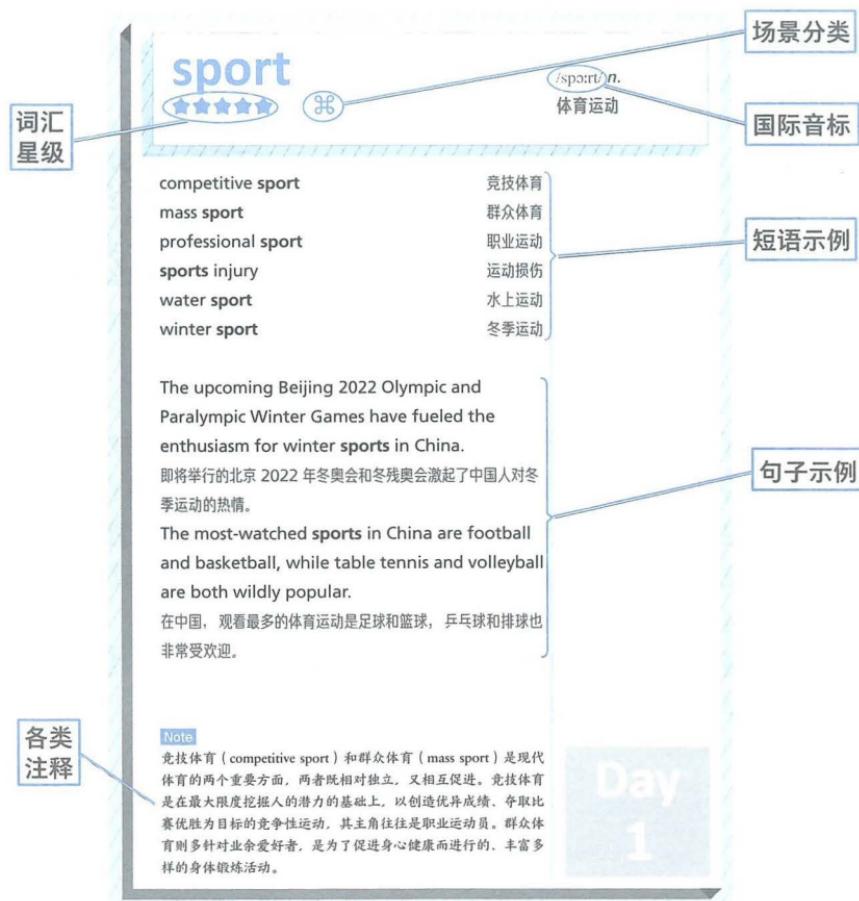
· 趣味阅读

为了更直观生动地呈现词条释义，让词汇学习不再是枯燥的死记硬背，本词汇手册还配有图片和各类注释，帮助学生快乐阅读，轻松记忆。

· 奥运元素

为呼应时代发展、推广体育文化，本词汇手册收录了奥运会相关的语料和例句，并在附录里以图文并茂的形式梳理了常见的奥运会比赛项目。这些内容有助于学生更好地了解奥运赛事及其背后的体育文化，以期培养他们的体育精神，营造全民参与运动、热爱运动的氛围和社会风尚。

范例说明



“U 词” APP

为方便学生随时随地学习词汇，本教材专门配套“U 词” APP。该 APP 根据实际应用场景进行分类，在涵盖了教材中的词条、例句、中文释义、注释、图片等资源的同时，还利用记忆规律和大数据分

析，科学推送复习计划及丰富多样的练习题，帮助学生建立高效的单词记忆网络，快速、精准掌握必备专业英语词汇，并学会在真实场景中运用。该 APP 将教材内容通过更加生动直观的方式呈现，增加了词汇学习的趣味性。

使用方法：

扫描右侧二维码下载“U 词”APP，
注册/登录后输入教材封底验证码即可激活。



编写团队

《体育英语词汇手册》的主编为北京外国语大学中国外语与教育研究中心、人工智能与人类语言重点实验室的许家金教授。编写团队成员包括董通、李佳蕾、刘朝霞、许晨琛、赵冲、邹文鑫。另外，本书系国家社科基金项目“概率语境共选视角下的多语外汉词典数据库建设与研究”（21BYY021）的阶段性成果。

本书凝聚了众人的智慧和心力，但难免存在错误和不足，请广大师生批评指正，以便我们不断改进。

目 录

第一部分 五星词汇	1
第二部分 四星词汇	103
第三部分 三星词汇	175
附录一 部分奥运会项目	275
附录二 常见运动损伤	281
附录三 音标表	283
附录四 总词表	284

第一部分

五星词汇

sport



/spɔ:t/ *n.*

体育运动

competitive sport

竞技体育

mass sport

群众体育

professional sport

职业运动

sports injury

运动损伤

water sport

水上运动

winter sport

冬季运动

The upcoming Beijing 2022 Olympic and Paralympic Winter Games have fueled the enthusiasm for winter **sports** in China.

即将举行的北京 2022 年冬奥会和冬残奥会激起了中国人对冬季运动的热情。

The most-watched **sports** in China are football and basketball, while table tennis and volleyball are both wildly popular.

在中国，观看最多的体育运动是足球和篮球，乒乓球和排球也非常受欢迎。

Note

竞技体育（competitive sport）和群众体育（mass sport）是现代体育的两个重要方面，两者既相对独立，又相互促进。竞技体育是在最大限度挖掘人的潜力的基础上，以创造优异成绩、夺取比赛优胜为目标的竞争性运动，其主角往往是职业运动员。群众体育则多针对业余爱好者，是为了促进身心健康而进行的、丰富多样的身体锻炼活动。

Day
1

体育英语

词汇手册

“新时代职业英语”系列教材包括通用篇和专业篇两大部分。通用篇包括高职专科和高职本科两个学段，专业篇分为“1+19”大类。

《体育英语词汇手册》是“新时代职业英语”系列教材专业篇的词汇手册，可供高职专科或高职本科的体育类相关专业学生使用。

本教材的主要特色：

- 真材实用：甄选自真实体育场景的语料库。
- 优选常用：按常用程度高低收录五星、四星、三星词汇共365个。
- 单词连用：以短语形式呈现常见的体育场景。
- 情境活用：呈现常见的体育场景例句。
- 趣味阅读：每日一词，图文并茂，乐游词海，告别死记硬背。
- “U词”APP：随时随地、想学就学。

新时代职业英语 体育英语词汇手册（“U词”APP）

购买前请确认验证码涂层未被刮开

项目负责：李淑静

史丽娜

责任编辑：卫昱

责任校对：史丽娜

助理编辑：闫晗

装帧设计：孙莉明

ISBN 978-7-5213-3219-3



9 787521 332193 >

外研社·职业教育出版分社

FLTRP Vocational Education Publishing

电话：010 88819475

传真：010-88819475

E-mail: vep@fltrp.com

网址: http://heep.unipus.cn



记载人类文明
沟通世界文化
www.fltrp.com

定价：39.80元
(含“U词”APP)